

Les incontournables

1

SÈTE, CITÉ MARITIME ET CULTURELLE

Cité maritime, Sète est un diamant brut poli par le vent, le sable, le sel et la gouaille de ses pêcheurs. Sa gastronomie est à l'image de son caractère : colorée, épicée... résolution méditerranéenne. Solaire et magnétique, c'est une ville de tournages et de culture qui a vu naître bien des artistes. 6 musées, un centre régional d'art contemporain, une multitude de galeries et d'ateliers d'artistes, une quinzaine de festivals font de Sète la capitale culturelle de la région.

2

LES MAS CONCHYLICOLES

Ambassadeurs de savoir-faire ancestraux, les producteurs de la lagune de Thau sont aussi les sentinelles d'un environnement à la biodiversité exceptionnelle. Cette combinaison unique confère à leurs coquillages une typicité singulière, irrésistible. Des saveurs à découvrir sur leurs lieux de production, les pieds dans l'eau.

3

LES DOMAINES VITICOLES

Entre plaines maritimes et garrigue, posé à fleur d'eau ou alangui à flanc de coteaux, l'Archipel de Thau, labellisé « Vignobles et découvertes », est reconnu comme une destination viticole d'excellence. Dans ce vignoble au tempérament unique, l'art de vivre va de pair avec l'hospitalité des vignerons qui ouvrent les portes de leurs domaines pour proposer des expériences inédites.

4

DES ESPACES NATURELS PRÉSERVÉS

Véritable patchwork de paysages, l'Archipel de Thau, niché entre la Méditerranée et les grands espaces de garrigue, est un petit paradis préservé. Lagunes, étangs et salins abritent une biodiversité extraordinaire et se découvrent au fil de l'eau, à pied ou à vélo. Ils s'admirent également depuis des massifs peuplés de chênes, de genévriers et d'oliviers d'où vous profiterez de panoramas à couper le souffle.

5

L'EAU THERMALE DE BALARUC-LES-BAINS

À Balaruc-les-Bains, 1^{ère} station thermale de France, le thermalisme rythme l'histoire de la cité depuis l'Antiquité. Riche en bicarbonates et en oligo-éléments, son eau thermale possède de nombreuses vertus curatives. Des bienfaits dont vous pouvez aussi profiter à O'ballia, premier spa thermal méditerranéen.

6

FRONTIGNAN ET MIREVAL, CITÉS DU MUSCAT

Le muscat a participé, à travers les siècles, à la renommée des vins doux du Languedoc. L'Archipel de Thau est aussi le berceau du Vermouth, à découvrir et déguster chez Noilly Prat à Marseillan, au cours d'une visite guidée.

7

DES PLAGES DE SABLE DORÉ

20 km de sable fin en bordure de Méditerranée s'offrent à vous pour un running au lever du soleil, un transat-parasol l'après-midi ou un cocktail dans une de nos paillettes en début de soirée. Les plages de Méze, Bouzigues et Balaruc-les-Bains, sur la lagune de Thau, sont idéales pour les tout-petits qui y pataugent dans une eau peu profonde et sans courant.

8

L'ABBAYE DE VALMAGNE

Classée monument historique et fondée en 1139, l'abbaye de Valmagne est l'une des plus belles abbayes cisterciennes de France et l'un des plus anciens vignobles du Languedoc. Site incontournable, il se découvre en visite libre ou au cours d'un jeu de piste. A ne pas manquer : la dégustation de vins au caveau et la ferme-auberge où une cuisine saine et gourmande met en valeur les produits du potager bio et du jardin médiéval de l'abbaye.

9

LA POINTE DES ONGLOUS

Le canal du Midi, classé au patrimoine mondial de l'UNESCO, achève paisiblement son périple dans la lagune de Thau devant la pittoresque pointe des Onglous. Imprégnez-vous de ce lieu si symbolique en flânant sur cette jetée à l'extrémité ponctuée par un phare, et offrant un panorama unique sur le mont Saint-Clair et le port de Marseillan.

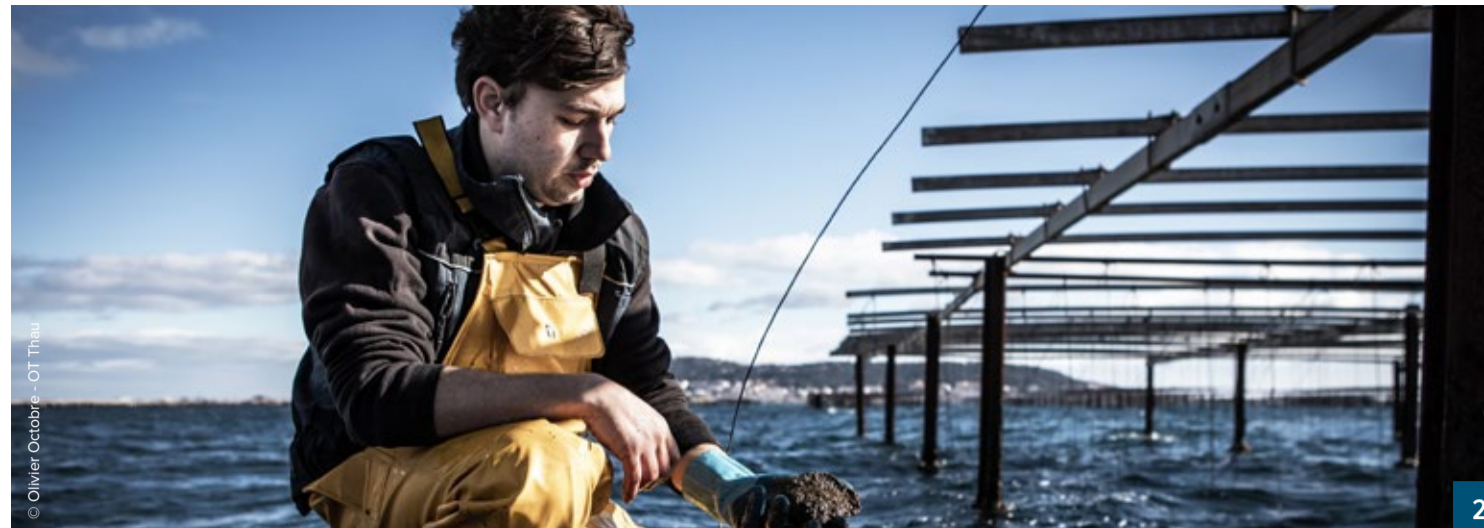
10

NOS VILLAGES TYPIQUEMENT LANGUEDOCIENS

Au cœur de nos villages se cache un remarquable patrimoine historique. Circulades, remparts, abbayes, chapelles et églises vous replongeront dans vos livres d'histoire, et vous donneront l'envie d'approfondir le sujet au sein de l'un de nos musées.



© O. Maignard - OT Thau



© Olivier Octobor - OT Thau



© Didier Cavallès / NPS - OT Thau



© R. Doumergue - OT Thau



© SLEITCH



© M. Ricard



© Olivier Octobor - OT Thau



© R. Doumergue / OT Thau



© Didier Cavallès / NPS - OT Thau

The must-sees

1

SÈTE, MARITIME AND CULTURAL TOWN

Sète is a seaside town, a rough diamond polished by the wind, sand, salt and friendly banter of the local fishermen. The local gastronomy here reflects the town's character: colourful, spicy, and oh so Mediterranean. This sunny and enchanting town has a fascinating cultural heritage that has witnessed the creation of many an artist. 6 museums, a regional centre for contemporary art, a multitude of galleries and artists' studios, and some fifteen festivals make Sète the cultural capital of the region.

2

THE SHELLFISH FARMS

The producers from Thau Lagoon are ambassadors for the traditional know-how, and as they work, they watch over this natural environment with exceptional biodiversity. This unique combination is what makes their shellfish so unique and irresistible. Come and taste them directly at their production sites, on the water's edge.

3

THE WINEGROWING ESTATES

The Thau Archipelago is recognised as the ultimate winegrowing destination and bears the French 'Vignobles & Découvertes' label, with vineyards across maritime plains and scrubland, on the water's edge or the hillsides. At these one-of-a-kind vineyards, the art-de-vivre goes hand-in-hand with the hospitality of the winegrowers who open the doors to their estates and offer unique experiences.

4

UNSPOILT NATURAL ENVIRONMENT

The Thau Archipelago is a patchwork of landscapes nestled between the Mediterranean sea and the vast wide-open scrublands, an unspoilt little slice of heaven. The lagoons, lakes and salt marshes, that can be explored either from the water, on foot or by bike, boast extraordinary biodiversity. These places can also be admired from the forests full of oak, juniper and olive trees, from where you're guaranteed some breath-taking views.

5

BALARUC-LES-BAINS THERMAL WATER

In Balaruc-les-Bains, the number 1 thermal resort in France, the spa industry has been a major part of the town's history, stretching all the way back to Antiquity. The thermal water here is rich in bicarbonates and trace minerals and boasts countless healing properties. You can take advantage of these benefits at O'Ballia, the Mediterranean's number 1 thermal spa.

6

FRONTIGNAN AND MIREVAL, TOWNS OF MUSCAT

Over the centuries, Muscat has helped make a name for the sweet wines of Languedoc. The Thau Archipelago is also the birthplace of Vermouth. Come on a guided tour of the Maison Noilly Prat in Marseillan to find out more.

7

GOLDEN SANDY BEACHES

20 km of sandy beaches stretch along the Mediterranean coast here, ideal for a jog at sunrise, lazing on a sun lounger in the afternoon, or enjoying a cocktail at one of the beach huts early evening. The beaches of Méze, Bouzigues and Balaruc-les-Bains on Thau Lagoon are perfect for the little ones who can splash about safely in the shallow waters with no undercurrent.

8

VALMAGNE ABBEY

Valmagne Abbey is a classified Historic Monument and was founded in 1139. It is one of the most beautiful Cistercian abbeys in France and boasts one of the most ancient vineyards in Languedoc. This unmissable place can be explored either on a self-guided tour or a treasure hunt. Not-to-be-missed: wine tasting in the cellar and the farmhouse inn serving delicious, healthy cuisine, made using the products from the organic vegetable garden and the abbey's medieval garden.

9

THE POINTE DES ONGLOUS

The Canal du Midi, recognised as World Heritage by UNESCO, peacefully comes to a halt in Thau Lagoon, in front of the charming Pointe des Onglous. Come and take in the atmosphere of this symbolic place as you wander along the jetty with a lighthouse, and admire the unique view of Mont Saint-Clair and Marseillan harbour.

10

OUR TYPICAL VILLAGES OF LANGUEDOC

Our villages enjoy a remarkable historic heritage. You'll be whisked back in time as you explore the circular layout of the villages, ramparts, abbeys, chapels and churches, and you'll soon want to go and find out more at one of our local museums.



DE THAU MEDITERRANÉE
Archipel
LES INCONTOURNABLES
THE MUST-SEES

BUREAUX D'ACCUEIL DE L'OFFICE DE TOURISME

SÈTE
60 Grand Rue Mario Roustan
34200 Sète
04 99 04 71 71
tourisme-sete.com

MARSEILLAN
Avenue de la Méditerranée
34340 Marseillan
04 67 21 82 43
marseillan.com

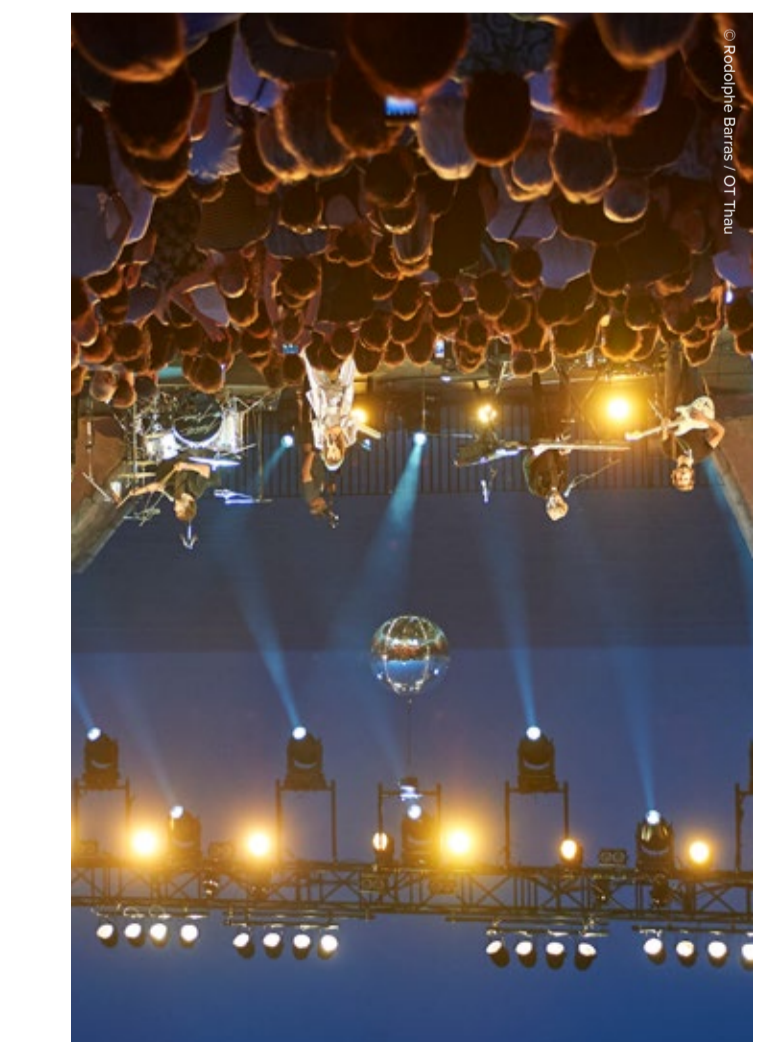
BALARUC-LES-BAINS
Pavillon Sévigné - Square Bordes
Rue Romaine
34540 Balaruc-les-Bains
04 67 46 81 46
balaruc-les-bains.com

MÈZE - SIÈGE SOCIAL
Quai Baptiste Guillard
34140 Méze
04 67 43 93 08
thau-mediterranee.com

FRONTIGNAN
Avenue des étangs (en saison)
Quai du Caramus
34110 Frontignan
04 67 18 31 60
frontignan-tourisme.com

VIC-LA-GARDIOLE
32 boulevard des Aresquiers (en saison)
34110 Vic-la-Gardiole
04 67 78 94 43

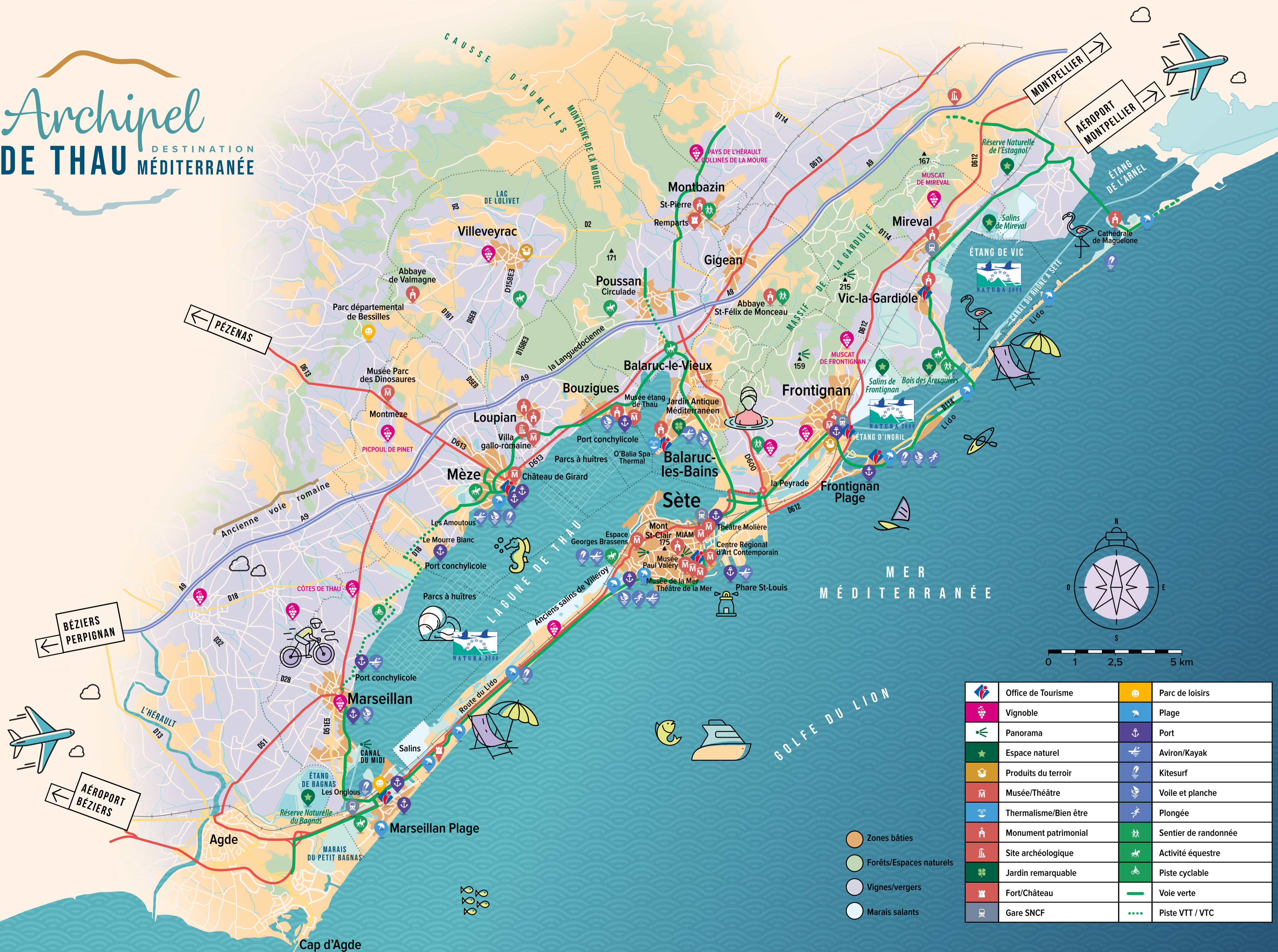
f @ v
archipel-thau.com



© photographe Bares / OT Thau

Archipel DE THAU

DESTINATION MÉDITERRANÉE



- Zones bâties
- Forêts/Espaces naturels
- Vignes/vergers
- Marais salants

	Office de Tourisme		Parc de loisirs
	Vignoble		Plage
	Panorama		Port
	Espace naturel		Aviron/Kayak
	Produits du terroir		Kitesurf
	Musée/Théâtre		Voile et planche
	Thermalisme/Bien être		Plongée
	Monument patrimonial		Sentier de randonnée
	Site archéologique		Activité équestre
	Jardin remarquable		Piste cyclable
	Gare SNCF		Piste VTT / VTC